

老人食を考える会

「老人食を考える会」では、11名のボランティアで、栄養盛りだくさんの手作りお弁当をつくり、手渡ししています。

孤独な生活に潤いをもてるように家庭的な献立を主とし、昔懐かしい食材を使い偏りがちな食生活を健康的な栄養価のあるものにと心掛けて、美味しく彩りよく見た目のよいものをつくっています。



区内在住の65歳以上の一人暮らしの方で、ご自身でお弁当を取りに来られる方を対象とし、午後1～2時の間に来てもらっています。現在は約80名の方が登録されています。来てくださった方と日常のこと、生活のことなど会話しながら手渡ししています。ここで友人が出来たとよろこんで下さる方もいらっしゃいます。



☆ボランティア募集☆

私たちと一緒に、お弁当づくりをしてくれるボランティアの方を募集しています。

- ◇活動日：第1・第3木曜日 9時～15時
- ◇活動場所：千早地域文化創造館
- ◇連絡先：松本・竹内 03-3971-9911

